



Buddy's Place

Grief Support for Children, Teens, and Their Families

Grief is a natural reaction to the death of a loved one. When given a safe and supportive environment, children and adults have an incredible capacity to heal.

For more than 25 years, Buddy's Place, a program of Pillars Community Health, has been one of the longest-standing bereavement support programs in the Chicago suburbs. Since 2000, we've been here for grieving children, teens, and families—offering support groups, education, and special events that foster healing and connection.

With the guidance of our compassionate staff, children and caregivers find a safe, accepting space to express emotions, honor their loved ones, and discover they are not alone.

Services We Offer

Buddy's Place provides a variety of services designed for youth ages 4–18 and their caregivers. We'll help your family find the right support options for you:

- **Eight-Week Sessions:** Held each spring and fall on Tuesday evenings, these sessions offer age-appropriate, goal-oriented activities for children and teens, while caregivers meet separately to learn about children's grief and ways to support them.
- **Monthly Gatherings:** Held on the second Monday of each month, families share a meal and take part in a creative, grief-related activity to help nurture healing together and provide opportunities for memorialization.
- **Individual & Family Counseling:** For those needing more than group support, clinical staff are available on a sliding fee scale for individual or family counseling through Pillars Community Health.
- **Presentations & Consultations:** Our team is available to speak to schools, faith groups, and other organizations about children's grief and how to provide support.

Fast Facts

- Services are available for grieving children ages 4–18 and their families, for as long as they need us.
- All services are offered at no cost—thanks to generous donations from individuals, foundations, and community partners.
- Families from any community are welcome; there are no residency requirements.

Ready to Start?

Visit PillarsCommunityHealth.org to learn more about Buddy's Place, or call 708-995-3751 to speak with our team and find the right support for your family.



www.PillarsCommunityHealth.org | 708-PILLARS (708-745-5277)

Pillars Community Health strives to improve the health of our communities and empower individuals through compassionate, whole- person care. We envision communities where all people have equal access to the care they need, when they need it.



El lugar de Buddy

Apoyo para el duelo de niños, adolescentes y sus familias

El duelo es una reacción natural ante la muerte de un ser querido. Cuando se brinda un entorno seguro y de apoyo, los niños y adultos tienen una capacidad increíble para sanar.

Durante más de 25 años, Buddy's Place, un programa de Pillars Community Health, ha sido uno de los programas de apoyo en duelo más antiguos en los suburbios de Chicago. Desde el año 2000, hemos estado presentes para niños, adolescentes y familias en duelo, ofreciendo grupos de apoyo, educación y eventos especiales que fomentan la sanación y la conexión.

Con la orientación de nuestro personal compasivo, los niños y sus cuidadores encuentran un espacio seguro y acogedor para expresar emociones, honrar a sus seres queridos y descubrir que no están solos.

Servicios que ofrecemos

Buddy's Place ofrece una variedad de servicios diseñados para jóvenes de 4 a 18 años y sus cuidadores. Ayudaremos a su familia a encontrar las opciones de apoyo más adecuadas para usted:

Sesiones de ocho semanas: Estas sesiones se llevan a cabo cada primavera y otoño los martes por la noche y ofrecen actividades orientadas a objetivos y apropiadas para la edad de niños y adolescentes, mientras que los cuidadores se reúnen por separado para aprender sobre el duelo de los niños y las formas de apoyarlos.

Reuniones mensuales: se llevan a cabo el segundo lunes de cada mes, donde las familias comparten una comida y participan en una actividad creativa relacionada con el duelo para ayudar a nutrir la curación juntos y brindar oportunidades de conmemoración.

Asesoramiento individual y familiar: para aquellos que necesitan más que apoyo grupal, hay personal clínico disponible en una escala móvil de tarifas para asesoramiento individual o familiar a través de Pillars Community Health.

Presentaciones y consultas: Nuestro equipo está disponible para hablar con escuelas, grupos religiosos y otras organizaciones sobre el duelo infantil y cómo brindar apoyo.

Datos

rápidos

- Los servicios están disponibles para niños en duelo de entre 4 y 18 años y sus familias, durante el tiempo que nos necesiten.
- Todos los servicios se ofrecen sin costo, gracias a generosas donaciones de individuos, fundaciones y socios comunitarios.
- Las familias de cualquier comunidad son bienvenidas; no hay requisitos de residencia.

¿Listo para empezar?

Visite PillarsCommunityHealth.org para obtener más información sobre Buddy's Place o llame al 708-995-3751 para hablar con nuestro equipo y encontrar el apoyo adecuado para su familia.



www.PillarsCommunityHealth.org | 708-PILLARS (708-745-5277)

Pillars Community Health se esfuerza por mejorar la salud de nuestras comunidades y empoderar a las personas mediante una atención compasiva e integral. Imaginamos comunidades donde todas las personas tengan acceso equitativo a la atención que necesitan, cuando la necesitan.