



Behavioral Health and Support Services

Reach out for help. You can feel better.

Experiencing anxiety, depression, a substance use disorder, or other behavioral health issues? You are not alone. In a given year, approximately one in five adults and up to one in five children experience a diagnosable mental illness. Behavioral health includes a person's emotional, psychological, and social well-being as it relates to their mental health and substance use. Wherever you are in your journey toward emotional wellness, we can help you work toward stability, recovery, and/or independence.

Our Services

Substance Use Disorder Services: If you or a loved one is experimenting with drugs or alcohol or has a substance use disorder, Pillars Community Health can help. We offer early intervention and outpatient therapy (individual and/or group); DUI evaluations, updates, classes/risk education, and treatment services; and tailored services for more complex issues such as substance use and pregnancy.

Mobile Crisis Response: Pillars Community Health's Crisis Team help stabilize personal and family emergencies involving depression, suicidal behavior, and mental illness; family conflict and domestic abuse; acute alcohol and drug issues; and sudden traumas that impact entire communities.

Outpatient Mental Health: Through office-, community-, and home-based therapy, children, adults, and families can learn to improve their overall mental health and functioning. We also offer psychological testing for existing clients, to clarify a diagnosis and provide recommendations for treatment. Care is also integrated with our Community Health Centers to meet patients' needs.

Community Support: These programs help youth and adults who are living with mental illness to practice the goals outlined in their treatment plans, out in the community. Clients may be assigned to an individual support provider or a team of clinicians to help with skill development.

Fast Facts

- Many services are available in both Spanish and English.
- Pillars Community Health's Behavioral Health Services are accredited by the Commission on Accreditation of Rehabilitation Facilities (CARF). Pillars Community Health has attained the highest level of accreditation at each survey since 1995.
- Clients may want to access more than one service through Pillars Community Health.

IPS Employment Services: Pillars Community Health offers a supported employment program that uses an evidence-based approach to help individuals with a severe mental illness find and maintain regular employment.

Bereavement Support: Our Buddy's Place childhood bereavement program offers family-based support groups to children and teens ages 4-18 and their families who are grieving the death of someone significant in their lives.

The Living Room: The Living Room—a collaboration with NAMI Metro Suburban and Community Memorial Foundation—offers a FREE alternative to the emergency room for adults ages 18 and older who are seeking help in a mental health crisis. Trained Recovery Support Specialists use their personal experiences to help others find ongoing support, develop wellness action plans, and maintain recovery.



Pillars Community Health

Healing. Caring. Educating.

www.PillarsCommunityHealth.org | 708-PILLARS (708-745-5277)

Pillars Community Health strives to improve the health of our communities and empower individuals through compassionate, whole-person care. We envision communities where all people have equal access to the care they need, when they need it.



Servicios para la Salud del Comportamiento y de Apoyo

Busca ayuda. Tú puedes sentirte mejor.

¿Sientes ansiedad, depresión, tienes problemas de adicción, u otros problemas de salud mental? No estás solo(a). En un año dado, aproximadamente uno de cada cinco adultos, y hasta uno de cada cinco niños, sufren de una enfermedad mental diagnosticable. La salud del comportamiento incluye el bienestar emocional, psicológico, y social de la persona, en relación a su salud mental y uso de sustancias. Dondequiera que estés en tu camino hacia el bienestar emocional, podemos ayudar a encaminarte hacia la estabilidad, recuperación, e independencia.

Nuestros Servicios

Servicios de Abuso de Sustancias: Si tu o uno de tus seres queridos tiene problemas de abuso de alcohol o drogas, o tiene un trastorno de abuso de sustancias, Pillars Community Health puede ayudar. Ofrecemos intervención temprana y terapia ambulatoria (individual y en grupos); evaluaciones de DUI, clases/educación sobre riesgos y servicios de tratamiento; así como servicios diseñados específicamente para cuestiones complicadas, tales como adicción y embarazo.

Respuesta Móvil en Crisis/SASS: El equipo de Pillars Community Health de Crisis y Servicios de Evaluación, Asesoría, y de Apoyo (SASS, por sus siglas en inglés) ayuda a estabilizar situaciones familiares o personales de crisis o emergencias que involucren depresión, comportamiento suicida y enfermedad mental; conflictos familiares y abuso doméstico; problemas críticos de alcohol o drogas; y traumas repentinos que afectan a comunidades enteras.

Servicios de Salud Mental Ambulatorios: Por medio de terapia en oficinas, en hogares o en la comunidad, los niños, adultos, y familias pueden aprender a mejorar su salud mental y funcionamiento. Pillars Community Health, también, cuenta con psicólogos que pueden realizar evaluaciones para clientes para aclarar un diagnóstico y proporcionar recomendaciones para su tratamiento. Nuestros servicios están integrados con nuestros Centros de Salud Comunitaria para asegurar que nuestros pacientes también puedan tener acceso a los servicios para la Salud del Comportamiento.

Apoyo Comunitario: Estas programas ayuda a jóvenes y adultos que viven con una enfermedad mental, a practicar sus objetivos de tratamiento en la comunidad. A los clientes se les asigna un proveedor de servicios individual o un grupo de personal clínico para ayudarlo a desarrollar sus habilidades.

Servicios de Empleo IPS: Pillars Community Health ofrece un programa con prácticas basadas en la evidencia que apoya a las personas con enfermedades mentales severas y les ayuda a obtener y mantener empleo.

Apoyo para Duelo: Nuestro programa de duelo infantil Buddy's Place, ofrece grupos de apoyo, basados en la familia, para niños y adolescente de 4 a 18 años de edad y sus familias que hayan sufrido la muerte de un ser querido.

The Living Room: The Living Room—una colaboración NAMI Metro Suburban y Community Memorial Foundation—ofrece una alternativa a las salas de emergencia para adultos de 18 años y mayores que requieren ayuda durante una crisis de salud mental. Los especialistas entrenados en apoyo para la recuperación utilizan sus experiencias personales para ayudar a otras personas a encontrar apoyo continuo, desarrollar planes de acción para el bienestar y mantener su recuperación.

Datos Informativo

- Muchos de nuestros servicios están disponibles en inglés y en español.
- Los Servicios de Salud Comportamiento de Pillars Community Health están acreditados por CARF (Commission on Accreditation of Rehabilitation Facilities). Pillars Community Health ha logrado el nivel más alto de acreditación en cada encuesta desde 1995.
- Los clientes pueden obtener acceso a más de un servicio a través de Pillars Community Health.



Pillars Community Health

Healing. Caring. Educating.

www.PillarsCommunityHealth.org | 708-PILLARS (708-745-5277)

Pillars Community Health se esfuerza por mejorar la salud de nuestras comunidades y empoderar a las personas a través del cuidado compasivo de la persona completa. Nuestra visión es una de comunidades donde todas las personas tienen igualdad de acceso al cuidado que necesitan, cuando lo necesitan.