



# Crisis Services for Youth and Adults

**Call 708-PILLARS (708-745-5277)**

**1 for English/2 for Spanish, 3 for Mental Health Services**

When you're in the midst of an emergency or coping with the aftermath of trauma, it's important to be able to get help quickly. Pillars Community Health has been helping individuals and communities respond to crisis - and helping individuals avoid hospitalization - since 1976. This team responds to community crisis like school suicide, police needs, and other community-based traumas.

**24-Hour Crisis Services at 708-PILLARS:**

- Stabilizing personal and family emergencies involving suicidal and homicidal behavior, severe aggression toward others, and mental illness
- Family conflict resolution and domestic violence crisis intervention
- Assistance with acute drug and alcohol issues
- Help coping with a recent loss
- Links to long-term services to help stabilize situations in the future

**Mobile Crisis Response and SASS (Screening, Support, and Assessment Services)**

We can provide screenings to see if youth are in need of hospitalization and provide 90-day crisis stabilization (including intense home-based therapy and case management). Therapists respond to the location of the crisis, help families make a plan, and join the hospital team if needed.

**The Living Room**

Visit this peer-run alternative to the emergency department that provides mental health support. Visitors can discuss their increase in symptoms with a specialist and find options for assistance. The Living Room is located at 4731 Willow Springs Road in La Grange and is open every day from 1pm to 9pm.

**Family Support Program**

Call us for help for applying for the Illinois Family Support Program (FSP) which provides funding to children with a serious emotional disturbance. We can help your family obtain the appropriate level of services required to improve your child's condition.

**Other Available Resources**

- National Suicide Prevention Lifeline: 800-273-8255
- Illinois Warm line: 866-359-7953
- Local Pillars Community Health Crisis line: 708-745-5277
- Crisis Text line: Text 'NOW' to 741741



**Pillars Community Health**

Healing. Caring. Educating.

[www.PillarsCommunityHealth.org](http://www.PillarsCommunityHealth.org) | 708-PILLARS (708-745-5277)

**24-Hour Domestic Violence Hotline: 708-485-5254 | 24-Hour Sexual Assault Hotline: 708-482-9600**

Pillars Community Health strives to improve the health of our communities and empower individuals through compassionate, whole-person care. We envision communities where all people have equal access to the care they need, when they need it.



# Servicios para Adolescentes y Adultos

**Llama al 708-PILLARS (708-745-5277)**

**1 para inglés/2 para español, 3 para servicios de salud mental**

Cuando estás en crisis o lidiando con los efectos de un trauma, es importante poder recibir ayuda rápidamente. Pillars Community Health ha estado ayudando a individuos y comunidades a responder a crisis – y ayudando a individuos a evitar una hospitalización – desde 1976. Este equipo responde a crisis comunitarias tales como, suicidio en las escuelas, necesidades policiales y otros eventos traumáticos en la comunidad

#### **Servicios de Crisis las 24-horas en 708-PILLARS**

- Estabilización de emergencias personales y familiares que involucran ideación suicida u homicida, agresión severa hacia otros y enfermedad mental.
- Resolución de conflictos familiares e intervención en crisis para violencia doméstica
- Asistencia con problemas graves de alcohol y drogas
- Ayuda para situaciones de duelo recientes
- Enlaces para servicios a largo plazo para ayudar a estabilizar situaciones a futuro

#### **Respuesta Móvil para Crisis y Servicios de Evaluación, Asesoría y Apoyo (SASS)**

Podemos ofrecer servicios de detección para identificar si una persona joven necesita ser hospitalizada y proporcionar servicios de estabilización de crisis durante 90 días (incluyendo servicios intensivos y terapias y manejo de casos en el hogar). Los terapeutas responden en el lugar de crisis, ayudan a las familias a formar un plan y trabajan con el personal del hospital, si se requiere.

#### **The Living Room (La Sala de Estar)**

Visita este programa de apoyo que ofrece una alternativa al departamento de emergencias para recibir apoyo de salud mental. Las personas que visitan el programa pueden hablar sobre sus síntomas con un especialista e identificar opciones para recibir asistencia. The Living Room se encuentra en 4731 Willow Springs Road en La Grange y está abierto todos los días, de 1 pm a 9pm.

#### **Family Support Program (FSP)**

Llámanos para recibir ayuda para solicitar el programa de apoyo familiar de Illinois (Illinois Family Support Program /FSP) el cual proporciona fondos para niños con trastornos emocionales severos. Podemos ayudar a tu familia a obtener el nivel apropiado de servicios para mejorar la condición de tu hijo o hija.

#### **Otros Servicios Disponibles**

- Línea Nacional para la Prevención del Suicidio (National Suicide Prevention Lifeline): 800-273-8255
- Línea de apoyo de Illinois (Illinois Warm line): 866-359-7953
- Línea de crisis local de (Pillars Community Health Crisis Line): 708-745-5277
- Línea de Crisis por Texto (Crisis Text line): Envía un texto diciendo 'NOW' al 741741



**Pillars Community Health**

Healing. Caring. Educating.

**[www.PillarsCommunityHealth.org](http://www.PillarsCommunityHealth.org) | 708-PILLARS (708-745-5277)**

**Línea de Crisis de Violencia Doméstica de 24-Horas: 708-485-5254 | Línea de Crisis de Asalto Sexual de 24-Horas: 708-482-9600**

Pillars Community Health se esfuerza por mejorar la salud de nuestras comunidades y empoderar a las personas a través del cuidado compasivo de la persona completa. Nuestra visión es una de comunidades donde todas las personas tienen igualdad de acceso al cuidado que necesitan, cuando lo necesitan.