



# Parent Support Team

## Empowering parents raising families

At Pillars Community Health, we understand the stresses of raising small children—but you do not need to deal with these stresses alone. Our team is ready to help.

The success of young children's social experiences and opportunities to explore the world depends on the care they receive at home, at school, and in the community. Positive and nurturing relationships are the building blocks for children to reach their full potential.

Mental health is a vital element of overall health and wellness. Our purpose is to promote and enhance your child's overall well-being through relationship-building, and to provide support during times of stress or other difficulties.

### Parent Cafes

The Parent Support Team provides monthly Parent Cafes, a time to come together with other parents to learn about a topic of interest. Parent Cafes are offered at Pillars Community Health's Child and Family Development Center in Hickory Hills and are open to all parents in Lyons Township who have small children (0-8 years old). Cafes are offered in both English and Spanish and require registration.

Topics may include:

- Parenting Stress
- Discipline
- Bullying
- Connecting With Your Child
- Conflict Resolution

### Other Available Services

- **Behavior Management Consultation:** We can help you learn a variety of parenting techniques (creating a routine, managing temper tantrums, getting your child potty trained, etc.) to help you manage your child's behavior.
- **Assessment:** Following a series of simple assessments, we will be able to provide a better understanding of your child's strengths and areas for continued growth and improvement.
- **Resources:** We can help you learn to understand and access resources available in the community that can assist you and your family.
- **Advocacy:** Pillars Community Health provides assistance in understanding your rights as a parent.

### Fast Facts

- Services are provided at **NO COST** to participants.
- Parent Cafes are open to parents in Lyons Township who have small children (0-8 years old).
- Services are available in both English and Spanish.
- Services are offered at various locations throughout the western and southwestern suburbs.



**Pillars Community Health**

Healing. Caring. Educating.

[www.PillarsCommunityHealth.org](http://www.PillarsCommunityHealth.org) | 708-PILLARS (708-745-5277)

Child and Family Development Center | 8020 W. 87th St., Hickory Hills, IL 60457 | Direct line: 708-995-3570

Pillars Community Health is the result of a merger between Community Nurse Health Center and Pillars in January 2018. Pillars Community Health provides health, social and educational services to build strong, healthy communities. We envision communities where all people have equal access to the care they need, when they need it.



# Equipo de Apoyo Para Padres

## Empoderando a padres criando familias

En Pillars Community Health entendemos el estrés relacionado a la crianza de los niños pequeños – pero no tienes que lidiar con esos estreses sólo(a). Nuestro equipo está listo para ayudarte.

El éxito en las experiencias sociales y las oportunidades para explorar el mundo de los niños pequeños dependen del cuidado que reciben en el hogar, la escuela y la comunidad. Las relaciones interpersonales positivas y enriquecedoras son los cimientos que los niños necesitan para alcanzar su máximo potencial.

La salud mental es un elemento vital para la salud en general y el bienestar. Nuestro propósito es fomentar y mejorar el bienestar de tu hijo o hija mediante la formación de relaciones y apoyo durante tiempos de estrés u otras dificultades.

### Cafés para Padres

El Equipo de Apoyo para Padres (Parent Support Team) ofrece Cafés para Padres mensuales, un tiempo para reunirse con otros padres para escuchar temas de interés. Los Cafés para Padres se ofrecen en el Centro para el Desarrollo de Niños y Familias de Pillars Community Health en Hickory Hills, y están abiertos a todos los padres del municipio de Lyons que tengan niños pequeños (0-8 años de edad). Los Cafés se ofrecen tanto en inglés como en español, y es necesario registrarse.

Posibles temas:

- El Estrés de los Padres
- Disciplina
- Acoso (Bullying)
- Conectando Don Tu Hijo o Hija
- Resolución de Conflictos

### Otros Servicios Disponibles

- **Consultas sobre Manejo de la Conducta:** Podemos ayudarte a aprender una variedad de técnicas para la crianza (crear una rutina, manejo de berrinches, enseñar a los niños a usar el baño, etc.) para ayudarte a manejar la conducta de tu hijo o hija.
- **Evaluaciones:** Tras una serie de pruebas sencillas, podemos proporcionarte información que te ayudará a entender mejor las áreas de fortaleza de tu hijo o hija y las áreas que necesiten continuarse desarrollando y mejorando.
- **Recursos:** Podemos ayudarte a entender y acceder los recursos disponibles en la comunidad que pudieran ayudarte a ti y a tu familia.
- **Abogacía:** Pillars Community Health te proporciona apoyo para entender tus derechos como padre.

### Datos Informativos

- Los servicios se ofrecen **SIN COSTO**.
- Los Cafés para Padres están abiertos a todos los padres del municipio de Lyons que tengan niños pequeños (0-8 años).
- Los servicios se ofrecen en inglés y en español.
- Los servicios se ofrecen en varios lugares de los suburbios del oeste y el suroeste de Chicago.



**Pillars Community Health**

Healing. Caring. Educating.

[www.PillarsCommunityHealth.org](http://www.PillarsCommunityHealth.org) | 708-PILLARS (708-745-5277)

Child and Family Development Center | 8020 W. 87th St., Hickory Hills, IL 60457 | Línea Directa: 708-995-3570

*Una organización creada mediante la unión de Community Nurse Health Center y Pillars*

Pillars Community Health proporciona servicios sociales, educativos y de salud para crear y fortalecer comunidades sanas. Nuestra visión es una de comunidades donde todas las personas tienen igualdad de acceso al cuidado que necesitan, cuando lo necesitan.