



# Parent Support Team

## Empowering parents raising families

At Pillars Community Health, we understand the stresses of raising small children—but you do not need to deal with these stresses alone. Our team is ready to help.

The success of young children's social experiences and opportunities to explore the world depends on the care they receive at home, at school, and in the community. Positive and nurturing relationships are the building blocks for children to reach their full potential.

Mental health is a vital element of overall health and wellness. Our purpose is to promote and enhance your child's overall well-being through relationship-building, and to provide support during times of stress or other difficulties.

### Parent Cafes

The Parent Support Team provides monthly Parent Cafes, a time to come together with other parents to learn about a topic of interest. Parent Cafes are offered at Pillars Community Health's Child and Family Development Center in Hickory Hills and are open to all parents in Lyons Township who have small children (0-8 years old). Cafes are offered in both English and Spanish and require registration.

Topics may include:

- Parenting Stress
- Discipline
- Bullying
- Connecting With Your Child
- Conflict Resolution

### Other Available Services

- **Behavior Management Consultation:** We can help you learn a variety of parenting techniques (creating a routine, managing temper tantrums, getting your child potty trained, etc.) to help you manage your child's behavior.
- **Assessment:** Following a series of simple assessments, we will be able to provide a better understanding of your child's strengths and areas for continued growth and improvement.
- **Resources:** We can help you learn to understand and access resources available in the community that can assist you and your family.
- **Advocacy:** Pillars Community Health provides assistance in understanding your rights as a parent.

### Fast Facts

- Services are provided at **NO COST** to participants.
- Parent Cafes are open to parents in Lyons Township who have small children (0-8 years old).
- Services are available in both English and Spanish.
- Services are offered at various locations throughout the western and southwestern suburbs.



## Pillars Community Health

Healing. Caring. Educating.

[www.PillarsCommunityHealth.org](http://www.PillarsCommunityHealth.org) | 708-PILLARS (708-745-5277)

Child and Family Development Center | 8020 W. 87th St., Hickory Hills, IL 60457 | Direct line: 708-995-3570

Pillars Community Health is the result of a merger between Community Nurse Health Center and Pillars in January 2018.

Pillars Community Health provides health, social and educational services to build strong, healthy communities. We envision communities where all people have equal access to the care they need, when they need it.

## فريق دعم أولياء الأمور

### تمكين أولياء الأمور القائمين على تربية أسر

تدرك في Pillars Community Health ضغوطات تربية الأطفال الصغار- ولكن ليس عليك تحمّل هذه الضغوطات وحدك. ففريقنا على أهبة الاستعداد لتقديم المساعدة.

يعتمد نجاح التجارب الاجتماعية للأطفال الصغار وفرص اكتشافهم للعالم على الرعاية التي يتلقونها في المنزل والمدرسة والمجتمع. وتعدّ علاقات الرعاية الإيجابية حجر البناء لإيصال الأطفال نحو تحقيق إمكاناتهم الكاملة.

والصحة النفسية عنصر أساسي للصحة والرفاه الكليين. وغابتنا هي تعزيز رفاه طفلك والارتقاء به بصورة عامة من خلال بناء العلاقات وتقديم الدعم خلال أوقات الضغط أو الصعوبات الأخرى.

#### نوادي أولياء الأمور

ينظّم فريق دعم أولياء الأمور مقاهي شهرية لأولياء الأمور، وهو وقت يجتمعون فيه معهم لمعرفة المواضيع محط الاهتمام. نقدّم نوادي أولياء الأمور في مركز إيماء الطفل والأسرة التابع لـ Pillars Community Health في Hickory Hills، وتفتح هذه النوادي أبوابها لأولياء الأمور ذوي الأطفال الصغار (0-8 سنوات) في بلدة Lyons. وهذه النوادي متاحة باللغة الإنجليزية والإسبانية وتستلزم التسجيل.

ويمكن أن تتضمن المواضيع التي تتناولها:

- الضغوط على أولياء الأمور
- الانضباط
- التنمّر
- الاتصال بطفلك
- تسوية النزاعات

#### الخدمات الأخرى المتاحة

- استشارات الإدارة السلوكية: يمكننا مساعدتك في تعلم مجموعة متنوعة من تقنيات التربية (تأسيس العادات، والتعامل مع نوبات الغضب، وتدريب طفلك على استعمال النونية، وما إلى ذلك) لمساعدتك في إدارة سلوك طفلك.
- التقييم: سوف نتمكن بعد سلسلة من الاختبارات البسيطة من توفير فهم أفضل لنقاط قوة طفلك وجوانب النمو التحسّن المستمر لديه.
- المصادر: من شأن هذه الخدمة أن تساعدك في تعلّم فهم المصادر المتاحة في المجتمع والوصول إليها، والتي من شأنها مساعدتك وأسرتك.
- الدعم: توفر Pillars Community Health المساعدة في فهم حقوقك بصفحة ولي أمر.

#### حقائق سريعة

- الخدمات متاحة باللغتين الإنجليزية والإسبانية.
- نوادي أولياء الأمور مفتوحة لأولياء الأمور ذوي الأطفال الصغار (0-8 سنوات) في بلدة Lyons.
- تقدّم الخدمات في مواقع عديدة في الضواحي الغربية والجنوبية الغربية.
- تقدّم جميع الخدمات مجاناً للمشاركين.



**Pillars Community Health**

Healing. Caring. Educating.

[www.PillarsCommunityHealth.org](http://www.PillarsCommunityHealth.org) | 708-PILLARS (708-745-5277)

Child and Family Development Center | 8020 W. 87th St., Hickory Hills, IL 60457 | Center direct line: 708-995-3570

Pillars Community Health هي باكوند اندماج Community Nurse Health Center و Pillars في يناير 2018.

تقدّم Pillars Community Health خدمات صحية واجتماعية وتعليمية لبناء مجتمعات قوية وصحية. ننصّور مجتمعات يتمتع فيها الأطفال جميعهم بفرص متساوية للحصول على الرعاية التي يحتاجون إليها في الوقت المطلوب.