



# Mental Health Services

## Feeling blue? We can help.

In a given year, approximately one in five adults and up to one in five children experience a diagnosable mental illness. Pillars Community Health's Mental Health Services date back to the 1950s. Our staff are working to change the perception of mental illness and provide help to those who need it.

### Our Services

**Outpatient Mental Health:** Through office-, home-, and community-based therapy, children, adults, and families can learn to improve their overall mental health and functioning.

**Early Childhood Mental Health Services:** Pillars Community Health offers specialized mental health services geared towards young children and their families, often focused on prevention.

**Older Adult Services:** Pillars Community Health offers therapy and case management in the home, in office, and in the community for adults ages 60 and older.

**Psychological Testing Services:** Pillars Community Health's psychologists are available to conduct testing for existing clients, to clarify a diagnosis and provide recommendations for treatment.

**Screening, Assessment and Support Services (SASS) and Crisis Team:** Pillars Community Health's SASS/Crisis Team helps stabilize personal and family emergencies involving depression, suicidal behavior, and mental illness; family conflict and domestic abuse; acute alcohol and drug issues; and sudden traumas that impact entire communities.

**IPS Employment Services:** Pillars Community Health offers a supported employment program that uses an evidence-based approach to help individuals with a severe mental illness find and maintain regular employment.

**Community Support-Individual (CS-I):** CS-I helps people, youth and adults, living with mental illness to practice the goals outlined in their treatment plans, out in the community.

**Community Support Team (CST):** CST provides community-based rehabilitation and outreach services for adults. The program offers a team-based approach to helping with the development of recovery and resiliency-oriented skills.

**Integrated Care Services:** Pillars Community Health is a Federally Qualified Health Center, offering medical and dental services to low-income individuals. Our Health Center patients have access to pediatric development and behavioral screenings; screenings for depression, anxiety, peri- and post-partum depression; substance abuse and domestic violence screenings; brief interventions; referral to outpatient mental health; and psychiatry services.

### Fast Facts

- Many services are available in both Spanish and English.
- Pillars Community Health's Mental Health Services are accredited by the Commission on Accreditation of Rehabilitation Facilities (CARF). Pillars Community Health has attained the highest level of accreditation at each survey since 1995.
- Clients may want to access more than one mental health service through Pillars Community Health.



**Pillars Community Health**

Healing. Caring. Educating.

[www.PillarsCommunityHealth.org](http://www.PillarsCommunityHealth.org) | 708-PILLARS (708-745-5277)

Pillars Community Health is the result of a merger between Community Nurse Health Center and Pillars in January 2018.

Pillars Community Health provides health, social and educational services to build strong, healthy communities. We envision communities where all people have equal access to the care they need, when they need it.



# Servicios de Salud Mental

## Decaído? Decaída? Podemos ayudarte.

En el plazo de un año, aproximadamente uno de cada cinco adultos y uno de cada cinco niños/niñas viven con una enfermedad mental diagnosticable. Los servicios de salud mental de Pillars Community Health se establecieron en los años cincuenta, y nuestro personal trabaja para cambiar la percepción sobre las enfermedades mentales y proporcionar ayuda a todos aquellos quienes lo necesiten.

### Nuestros Servicios

**Servicios de Salud Mental Ambulatorios:** Por medio de terapia en oficinas, en hogares, o en la comunidad, los niños, adultos, y familias pueden aprender a mejorar su salud mental y funcionamiento.

**Servicios de Salud Mental para Niños:** Pillars Community Health ofrece varios tipos de servicios de salud mental para niños, niñas, y sus familias, a menudo los servicios se enfocan hacia la prevención.

**Servicios para Personas Mayores:** Pillars Community Health ofrece terapia y manejo de caso en el hogar, la oficina, o en la comunidad para adultos de 60 años de edad o mayores.

**Servicios de Evaluación Psicológica:** Pillars Community Health cuenta con psicólogos que pueden realizar evaluaciones para clientes para aclarar un diagnóstico y proporcionar recomendaciones para su tratamiento.

**Screening, Assessment and Support Services (SASS) and Crisis Team (Equipo de Crisis):** El equipo de Pillars Community Health de SASS/Crisis ayuda a estabilizar situaciones familiares o personales de crisis o emergencias que involucren depresión, comportamiento suicida, y enfermedad mental; conflictos familiares y abuso doméstico; problemas críticos de alcohol o drogas; y traumas repentinos que afectan a comunidades enteras.

**Servicios de Empleo IPS:** Pillars Community Health ofrece un programa con prácticas basadas en la evidencia que apoya a las personas con enfermedades mentales severas y les ayuda a obtener y mantener empleo.

**Community Support-Individual (CS-I) (Apoyo Comunitario Individual):** El programa CS-I ayuda a jóvenes y adultos viviendo con enfermedad mental a practicar en la comunidad las metas de su plan de tratamiento.

**Community Support Team (CST) (Equipo de Apoyo Comunitario):** CST brinda servicios de rehabilitación basados en la comunidad y servicios de alcance para adultos. El programa ofrece un enfoque basado en trabajo en equipo para ayudar a la recuperación y al desarrollo de habilidades de superación.

**Servicios Integrados:** Pillars Community Health es un programa calificado por el gobierno federal, que ofrece servicios médicos y dentales a individuos de bajos recursos económicos. Los clientes del Centro de Salud tienen acceso a evaluaciones de desarrollo pediátrico y de comportamiento; evaluaciones para detectar depresión, ansiedad, depresión pre y posparto; abuso de sustancias, violencia doméstica, y pueden ser referidos para recibir servicios de salud mental; y psiquiátricos.

### Datos Informativo

- Muchos de nuestros servicios están disponibles en inglés y en español.
- Los servicios de salud mental de Pillars Community Health están acreditados por CARF (Commission on Accreditation of Rehabilitation Facilities). Pillars Community Health ha logrado el nivel más alto de acreditación en cada encuesta desde 1995.
- Los clientes pueden obtener acceso a más de un servicio de salud mental a través de Pillars Community Health.



**Pillars Community Health**

Healing. Caring. Educating.

[www.PillarsCommunityHealth.org](http://www.PillarsCommunityHealth.org) | 708-PILLARS (708-745-5277)

*Una organización creada mediante la unión de Community Nurse Health Center y Pillars.*

Pillars Community Health proporciona servicios sociales, educacionales y de salud para crear y fortalecer comunidades sanas. Nuestra visión es una de comunidades donde todas las personas tienen igualdad de acceso al cuidado que necesitan, cuando lo necesitan.